

OUTDOOR-FITNESS POWERBIKE

HANDGELENKE
ÜBUNG
 Finger strecken und verschieben, Ellenbogen nach außen und innen bewegen.
 15 Sek. je Richtung.

ARME KREISEN
ÜBUNG
 Arme kreisförmig nach außen und innen bewegen.
 15 Sek. je Richtung.

RÜCKEN ZIEHEN
ÜBUNG
 Auf dem Rücken liegend, die Arme nach oben strecken und ziehen.
 15 Sek. je Richtung.

SCHULTER
ÜBUNG
 Die Arme kreisförmig nach außen und innen bewegen.
 15 Sek. je Richtung.

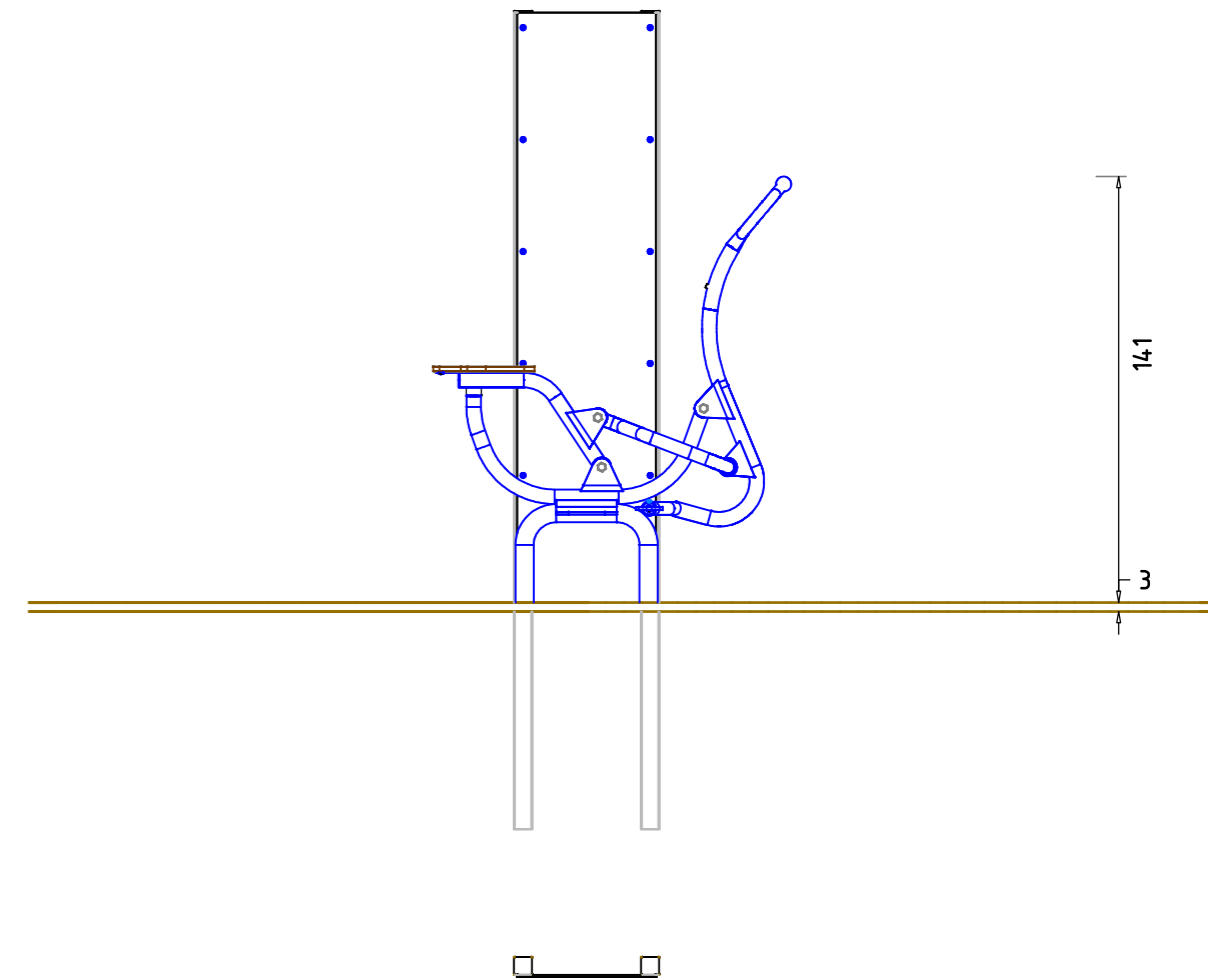
SHOULDER
ÜBUNG
 Die Arme kreisförmig nach außen und innen bewegen.
 15 Sek. je Richtung.

Bitte beachten Sie:
 Benutzen Sie die Geräte nur für Jugendliche und Erwachsene. Personen unter 16 Jahren dürfen nicht auf den Geräten spielen. Personen über 16 Jahre sind auch in Begleitung der Aufsichtspersonen auf dem Spielplatz zu sein. Die Geräte sind für einen Einsatz von bis zu 100 kg ausgelegt. Bei Überlastung kann es zu Beschädigungen kommen. Bei Beschädigungen wenden Sie sich bitte an den Hersteller.

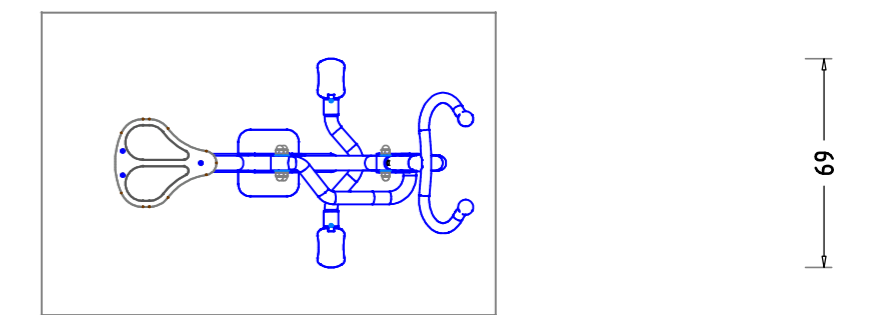
Viel Spaß beim Training - bleiben Sie dran!
 Über die Feedback-Option auf dem Feedback-Formular.

Hersteller:
 Spielplatzgeräte Maier GmbH
 Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz
 Tel. +49 (0)862150 82-0, Fax +49 (0)862150 82-11
 www.spielplatzgeraete-maier.com
 www.spgm-power.com

Hersteller:
 Spielplatzgeräte Maier GmbH
 Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz
 Tel. +49 (0)862150 82-0, Fax +49 (0)862150 82-11
 www.spielplatzgeraete-maier.com
 www.spgm-power.com

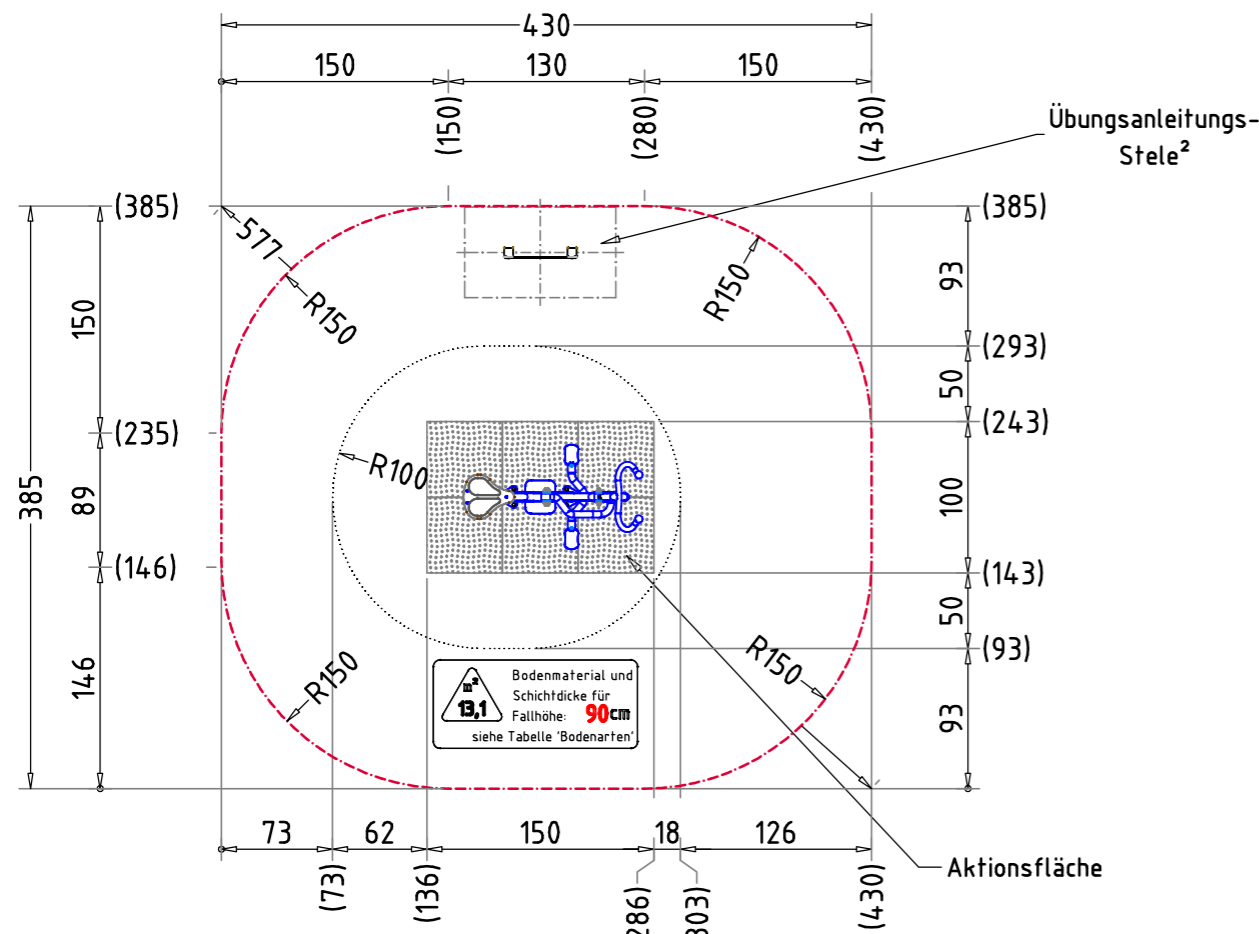


118

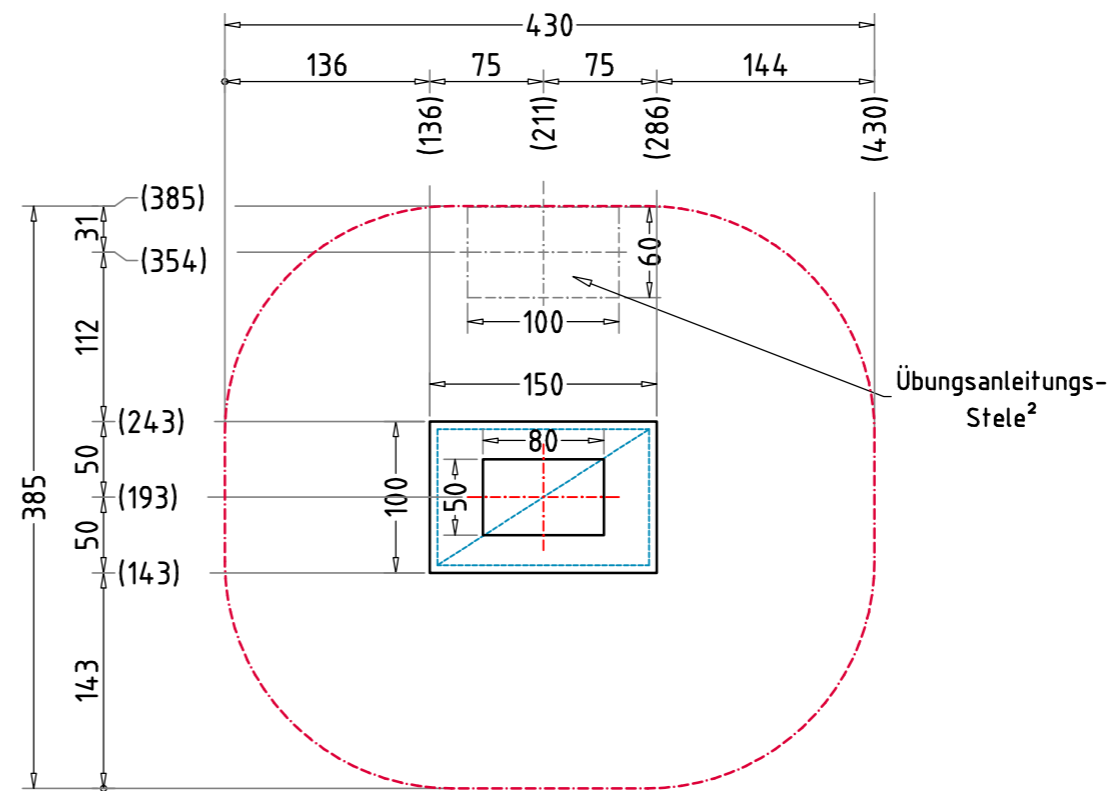


Fitness Powerbike		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-20103-G3-V9		Beschreibung:		bvn:
x = Platzhalter, _ = "oder"		Formal:	Maßstab:	Maßeinheit:
Übersichtsplan		DIN A3	1: 25	cm
Werkstoff/Behandlung:		Norm:		Blatt:
EST 14301, glasperlgestrahlt / DiBond / ALU		EN 16630		3D 1 / 1
Zeichner:	Datum:	Toleranzen nach DIN:		
S. Krautscheid	14.04.2020	ISO-2768-c		
Geprüft:	Datum:	Spielplatzgeräte Maier Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49(0)862150 82-0, Fax +49(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com		
J. Seel	15.04.2020			
Index:	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			
001				

PLATZBEDARF



FUNDAMENTPLAN



BEWEGUNGSFLÄCHE (BF) - - - - -
 - durch gestrichelte Linien dargestellt
 - Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich

BEWEGUNGSRAUM
 - die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
 - dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
 - in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
 - Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

ÜBUNGSRAUM
 - durch gepunktete Linien dargestellt
 - Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

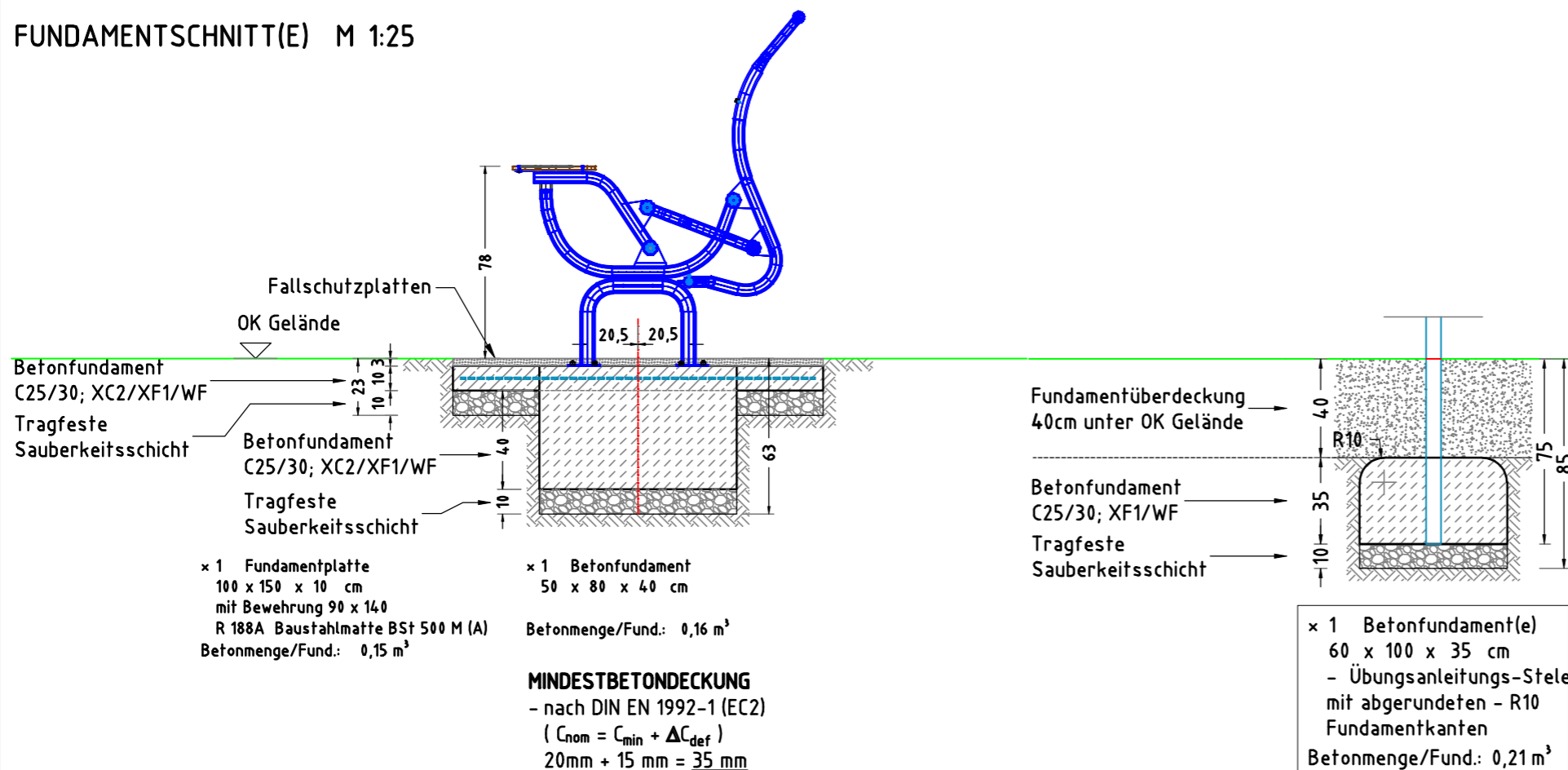
Flächenaufteilung	Deutschland [m²]	Europa [m²]
Bewegungsfläche	14,6	
Rasen	13,1	13,1
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	-	-
Fallschutzplatten	1,5	1,5

GERÄTEPOSITION
 - ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
 - falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

(2) Die Position der Übungsanleitungs-Stele ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung

TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT
 - zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
 - Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!

FUNDAMENTSCHNITT(E) M 1:25



× 1 Fundamentplatte
 100 x 150 x 10 cm
 mit Bewehrung 90 x 140
 R 188A Baustahlmatte BS1 500 M (A)
 Betonmenge/Fund.: 0,15 m³

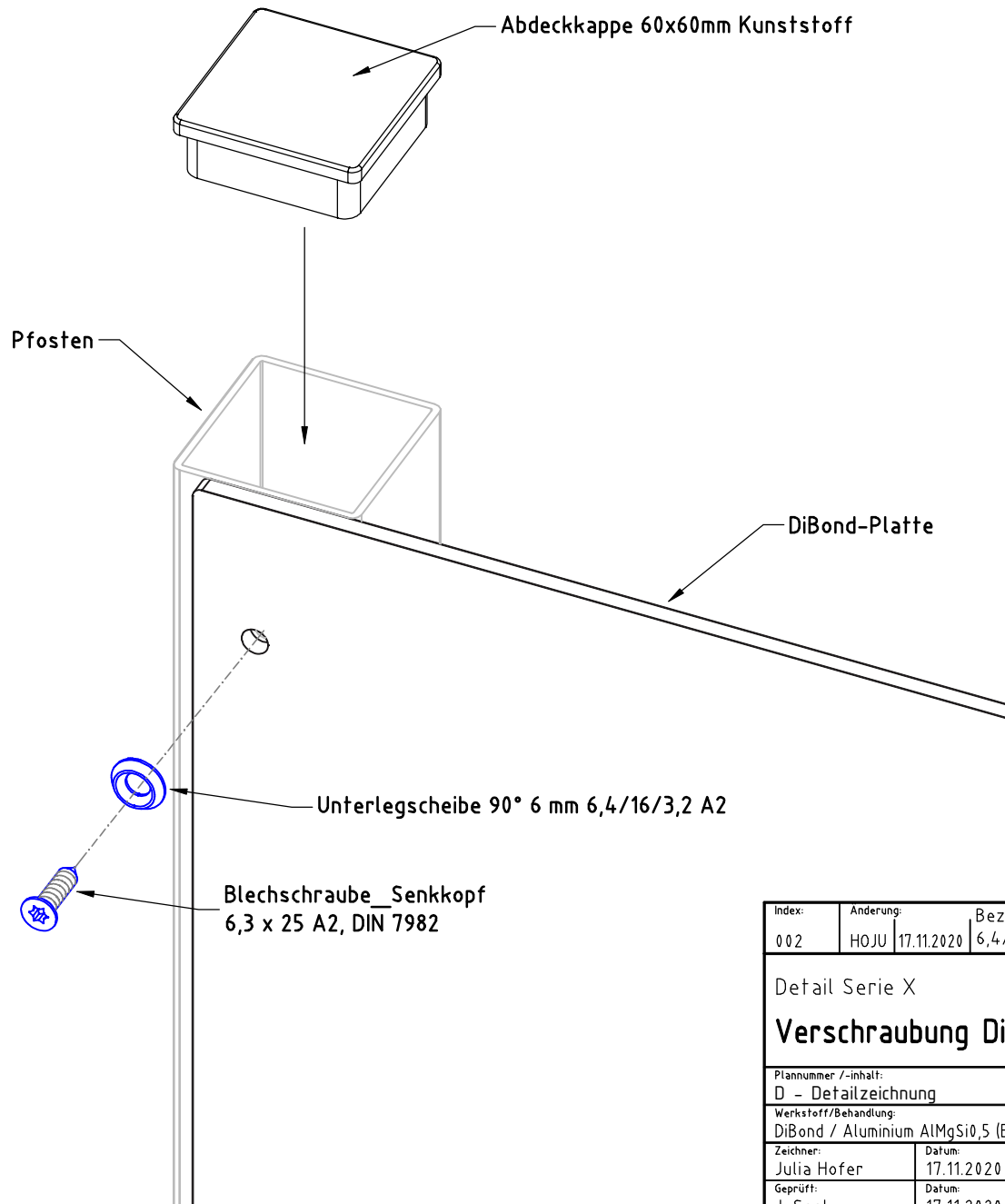
× 1 Betonfundament
 50 x 80 x 40 cm
 Betonmenge/Fund.: 0,16 m³


MINDESBETONDECKUNG
 - nach DIN EN 1992-1 (EC2)
 ($C_{nom} = C_{min} + \Delta C_{def}$)
 20mm + 15 mm = **35 mm**

× 1 Betonfundament(e)
 60 x 100 x 35 cm
 - Übungsanleitungs-Stele mit abgerundeten - R10 Fundamentkanten
 Betonmenge/Fund.: 0,21 m³

Fitness Powerbike		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:	
EM-X-20103-G3-V9		Beschreibung:		bvn:	
x = Platzhalter, _ = "oder"		Formal:	Maßstab:	Maßeinheit:	Blatt:
Planinhalt: Fundamentplan		DIN A3	1:50	cm	F 1 / 1
Werkstoff/Behandlung: EST 1.4301, glasperlgestrahlt / DiBond / ALU		Norm:	Toleranzen nach DIN:		
Zeichner: S. Krautscheid		Datum:	EN 16630		
Geprüft: M. Göttberger		Datum:	15.04.2020		
Index: 001		Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			

Spielplatzgeräte Maier
 Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH
 Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz
 Tel. +49(0)862150 82-0, Fax +49(0)862150 82-11
 www.spielplatzgeraete-maier.com
 www.spgm-power.com



Index: 002	Anderung: HOJU 17.11.2020	Bezeichnungsänderung von Unterlegscheibe 90° A2 zu Unterlegscheibe 90° 6mm 6,4/16/3,2 A2	
Detail Serie X		Auftraggeber:	AB/AG-Nr:
Verschraubung DiBond-Platten		Bauvorhaben:	bvn:
Plannummer /-inhalt: D - Detailzeichnung	Format: DIN A4	Maßstab: 1:2	Maßeinheit: mm
Blatt: D 1 / 1		Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060)			
Zeichner: Julia Hofer	Datum: 17.11.2020		
Geprüft: J. Seel	Datum: 17.11.2020		
Index: 002	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		
		Spielplatzgeräte Maier  Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com	
		S · P · G · M POWER	