

OUTDOOR-WORKOUT RECK 210

OUTDOOR-WORKOUT HIGH BAR 210

SEITLICHE BEINHEBER
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

KNIEHEBER
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

BEINE HEBEN
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

SCHIEBEN- WISCHER
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

OUTDOOR-WORKOUT RECK 250

OUTDOOR-WORKOUT HIGH BAR 250

KLIMMZÜGE
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

KLIMMZÜGE SCHULTERBREIT
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

KLIMMZÜGE ENGE HÄNDE
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

KLIMMZÜGE WEITE HÄNDE
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

MUSCLE UPS
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

OUTDOOR-WORKOUT 2-LEVEL-RECK 220 / 250

OUTDOOR-WORKOUT 2-LEVEL BARS 220 / 250

KLIMMZÜGE - GRIFFE IN UNTEREN HÖHEN
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

KLIMMZÜGE RUNDLAUF
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

KLIMMZÜGE DYNAMISCH - HÄNDE WEG
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

KLIMMZÜGE DYNAMISCH - KLATSCHEN
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

OUTDOOR-WORKOUT SPROSSENWAND

OUTDOOR-WORKOUT WALL BARS

WADENHEBER
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

AUFSTEIFEN EINBEINIG & EINARMIG
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

BULGARISCHE Kniebeugen
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

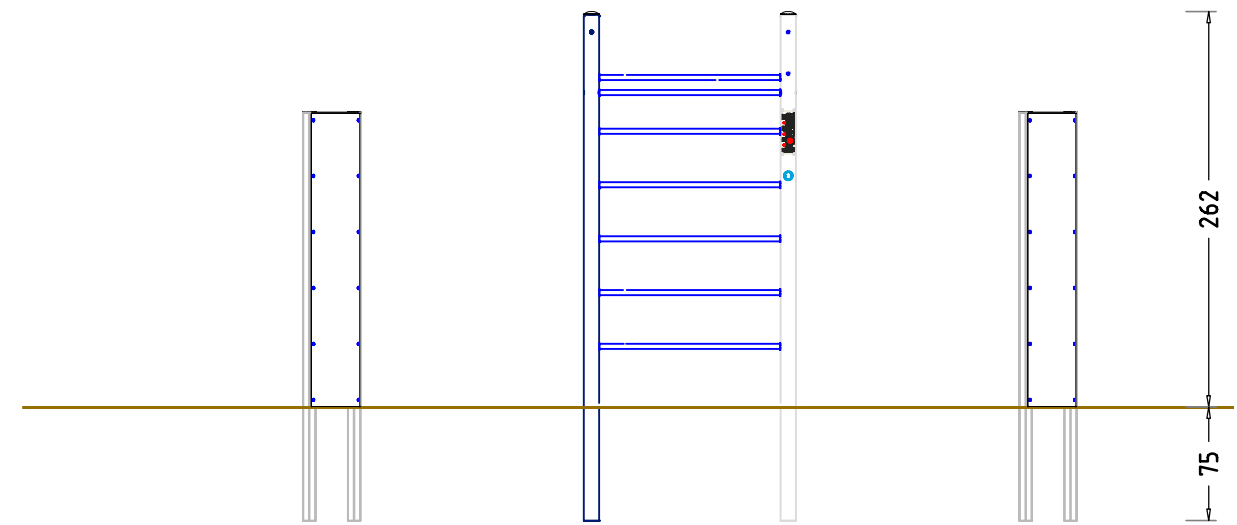
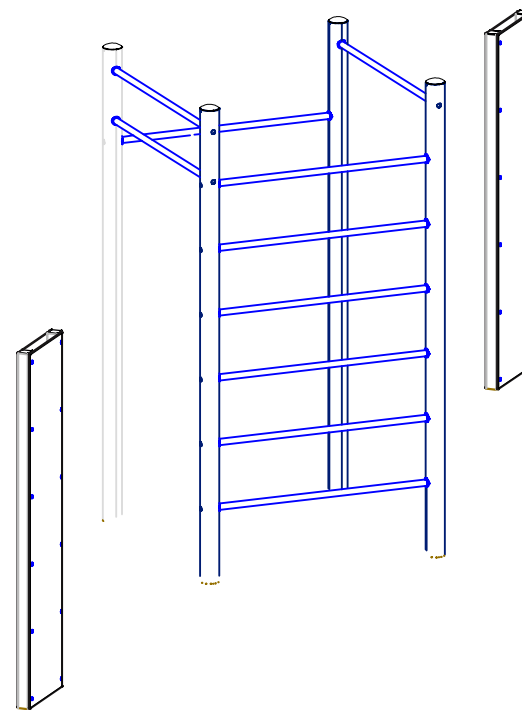
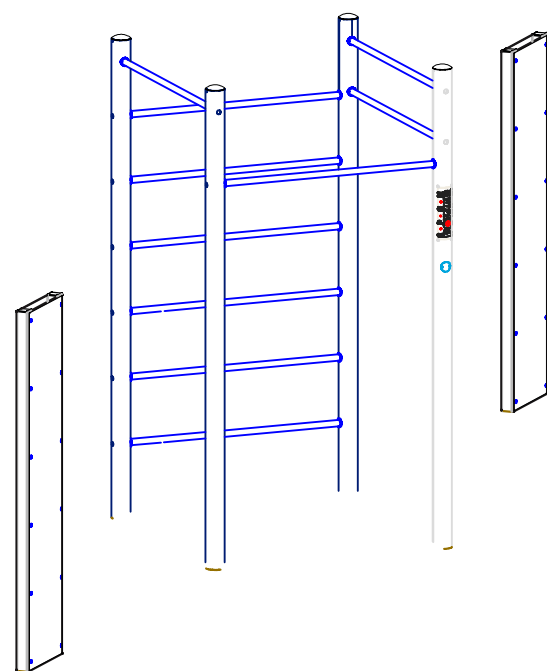
T-BAR DIPS
Handgelenke werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet. Die Beine werden durch die seitliche Position des Körpers belastet.

3080 00 140

3080 00 141

3080 00 116

3080 00 117



Übungsanleitungen
"SPROSSENWAND"

Übungsanleitungen
"2-LEVEL-RECK 220/250"

Sprossenwand
Höhe 220

Reck 250

2-Levelreck
220-250

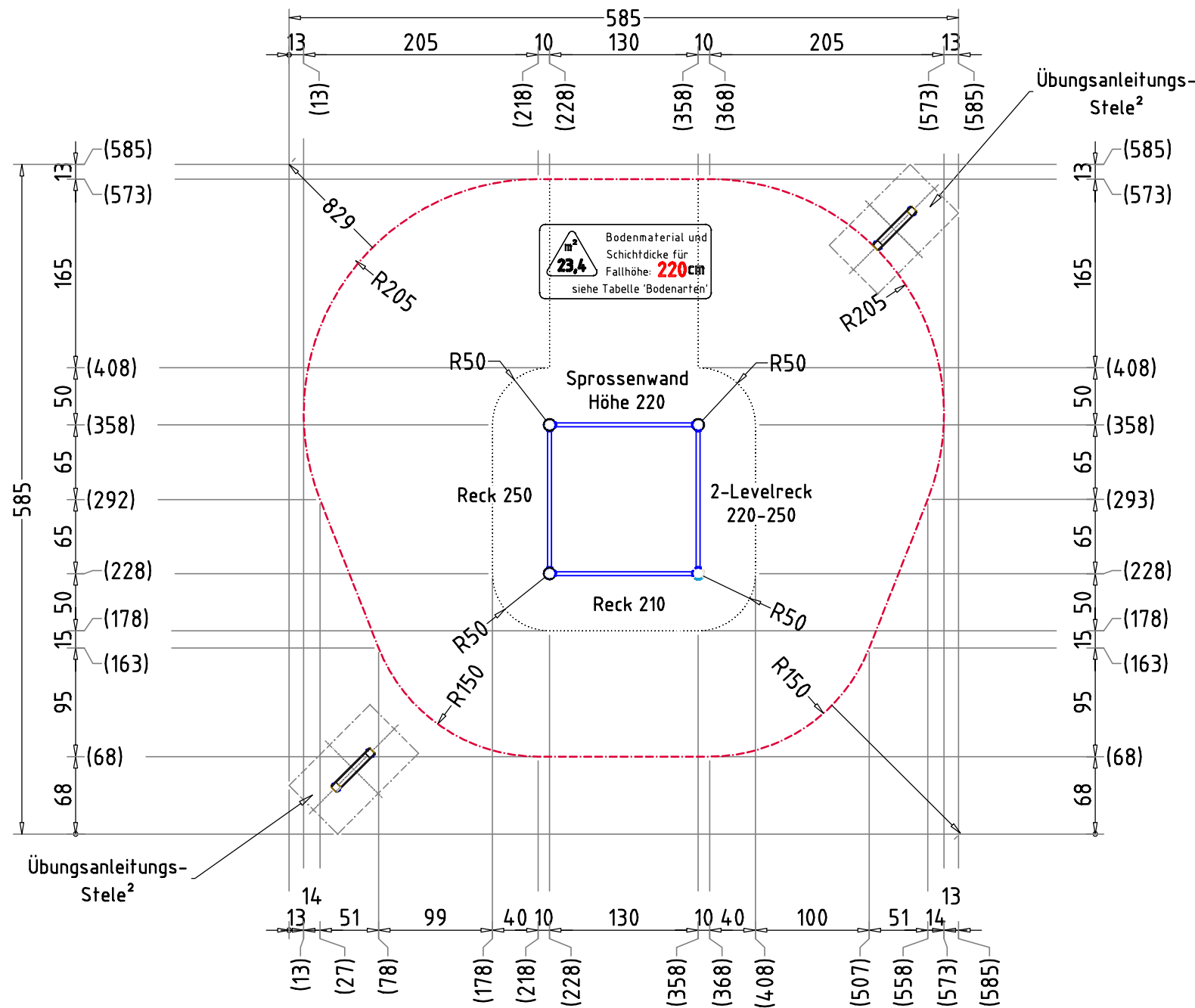
Reck 210

140

Übungsanleitungen
"RECK 250"

Übungsanleitungen
"RECK 210"

Workout Kombination Base 1		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-21903-G1-S6-V8		Beschreibung:		bvn:
x = Platzhalter, _ = "oder"				
Planinhalt: Übersichtsplan	Format: DIN A3	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm	Blatt: 3D-1v1
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV		Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c	
Zeichner: S. Daniels	Datum: 26.07.2023			
Geprüft: S. Daniels	Datum: 26.07.2023			
Index: 230726	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verarbeitet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49 8621 50 82-0, Fax +49 8621 50 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com				



BEWEGUNGSFLÄCHE (BF)

- durch gestrichelte Linien dargestellt
- Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich

BEWEGUNGSRAUM

- die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
- dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
- in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
- Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

ÜBUNGSRAUM

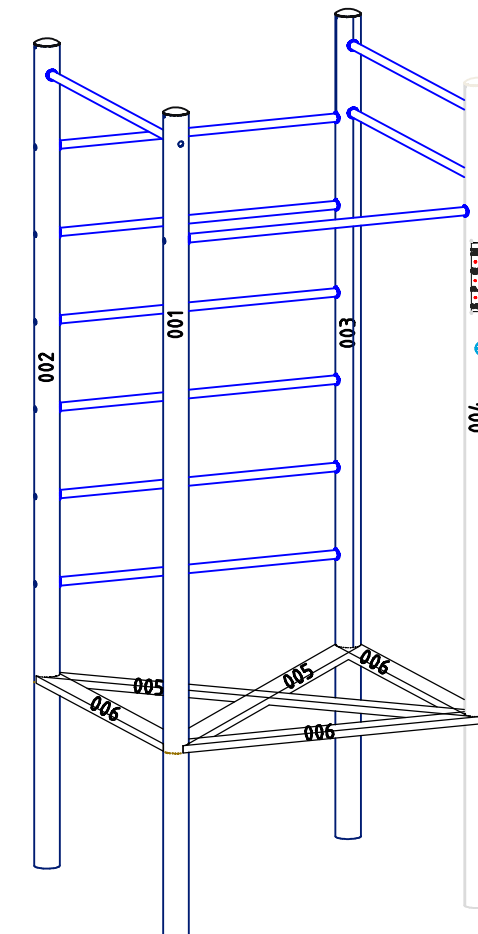
- durch gepunktete Linien dargestellt
- Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

GERÄTEPOSITION

- ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
- falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT

- zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
- Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!



Flächenaufteilung	Deutschland [m²]	Europa [m²]
Bewegungsfläche	23,4	
Rasen	-	-
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	23,4	23,4
Fallschutzplatten	-	-

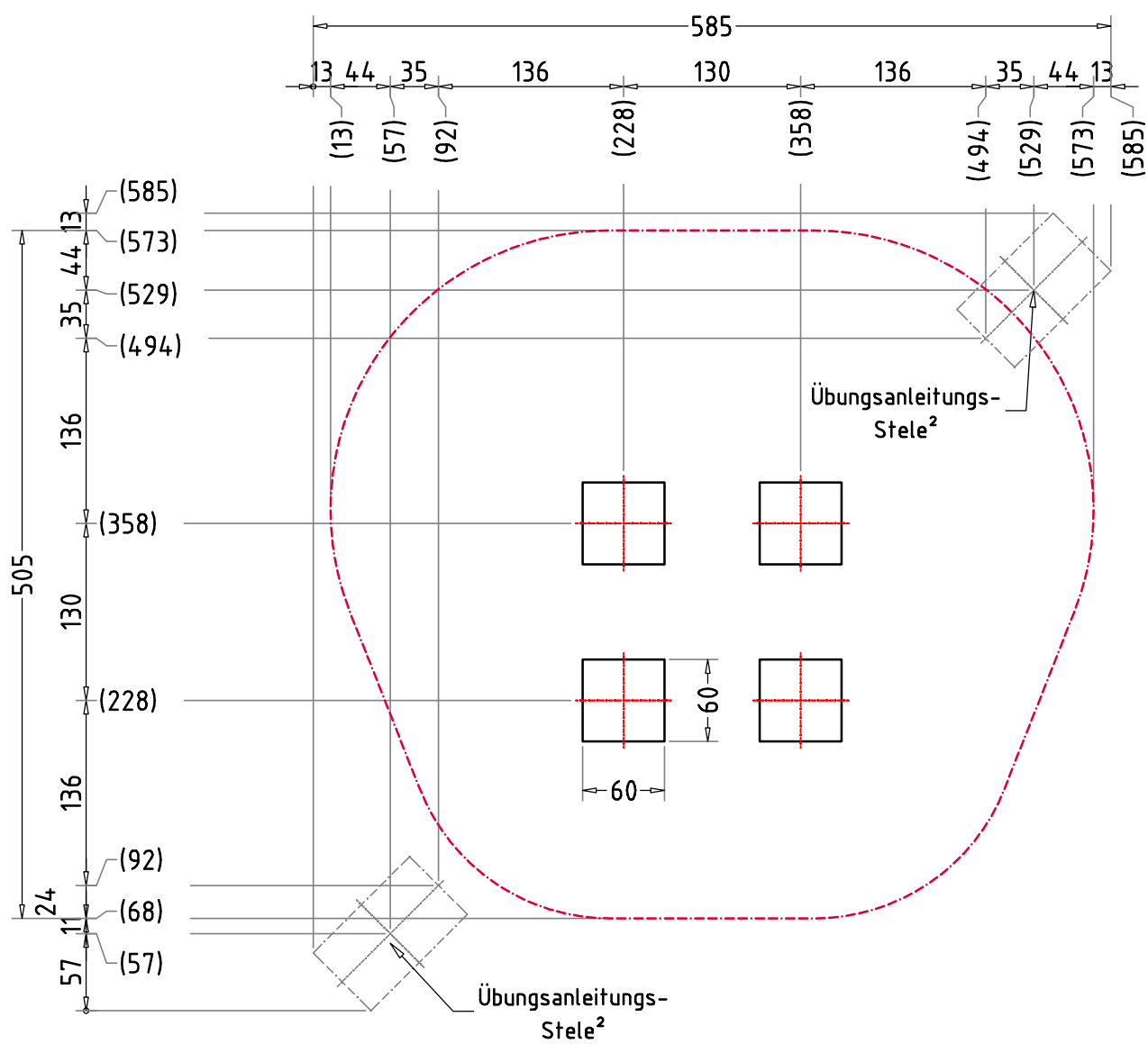
Workout Kombination Base 1		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-21903-G1-S6-V8		Beschreibung:		bvn: 90576
Planinhalt: Platzbedarf	Format: DIN A3	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm	Blatt: F 1 / 2
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV	Norm: EN 16630		Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c	
Zeichner: S. Krautscheid	Datum: 12.03.2020			
Geprüft: M. Göttberger	Datum: 13.03.2020			
Index: 001	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			

Spielplatzgeräte Maier

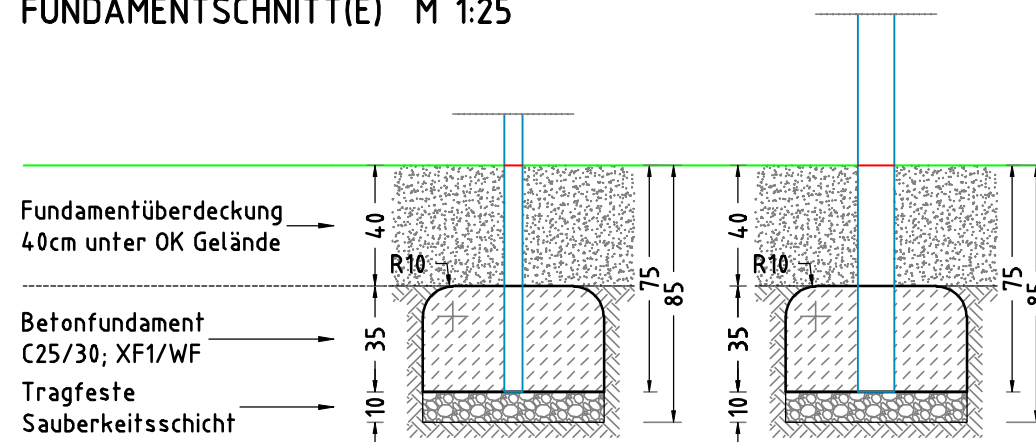
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH
Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz
Tel. +49(0)862150 82-0, Fax +49(0)862150 82-11
www.spielplatzgeraete-maier.com
www.spgm-power.com

S · P · G · M
POWER

(2) Die Position der Übungsanleitungs-Stelen ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung



FUNDAMENTSCHNITT(E) M 1:25



- × 2 Betonfundament(e)
60 x 100 x 35 cm
- Übungsanleitungs-Steile mit abgerundeten - R10 Fundamentkanten
Betonmenge/Fund.: 0,21 m³
- × 4 Betonfundament(e)
60 x 60 x 35 cm
- Pfosten mit abgerundeten - R10 Fundamentkanten
Betonmenge/Fund.: 0,12 m³

BEWEGUNGSFLÄCHE (BF) -----

- durch gestrichelte Linien dargestellt
- Bodenmaterial und Schichtdicke gemäß Tabelle "BODENARTEN", für Geräte mit einer freien Fallhöhe von mehr als 100 cm und/oder Geräte mit erzwungener Bewegung sind immer stoßdämpfende Böden erforderlich

BEWEGUNGSRAUM

- die Höhe des Bewegungsraums über der Bewegungsfläche muss mind. 220 cm betragen
- dieser Raum muss hindernisfrei sein und ist nicht für den Aufenthalt von Zuschauern vorbestimmt
- in diesem Raum dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten, z.B. scharfkantige oder gefährlich vorstehende Bauteile, herausragende Fundamente
- Bewegungsräume einschließlich Bewegungsflächen dürfen sich überschneiden. Ausgenommen davon sind Bewegungsräume um Geräte mit erzwungener Bewegung.

ÜBUNGSRAUM

- durch gepunktete Linien dargestellt
- Übungsräume dürfen sich nicht überschneiden

GERÄTEPOSITION

- ein Fitnessgerät darf nicht in der Bewegungsfläche eines anderen stehen
- falls Fitnessgeräte auf Spielplätzen oder ähnlichen Einrichtungen aufgestellt werden, müssen sie durch einen angemessenen Abstand, Einfriedungen oder andere bauliche Maßnahmen vom allgemeinen Spielbetrieb getrennt werden

TRAGFESTE SAUBERKEITSSCHICHT

- zum Einbau des Fundaments bzw. der Bewehrung ist eine ebene, feste Unterlage mit Schichtdicke mind. 5,0 cm bis 30,0 cm aus gut verdichtetem, nicht bindigem Boden (z.B. Kies, Schotter, Magerbeton) mit ausreichender Wasserdurchlässigkeit erforderlich.
- Stau- und Sickerwasserbildung vermeiden!

Flächenaufteilung	Deutschland [m ²]	Europa [m ²]
Bewegungsfläche	23,4	
Rasen	-	-
loser Fallschutz 30cm	-	-
loser Fallschutz 40cm	23,4	23,4
Fallschutzplatten	-	-

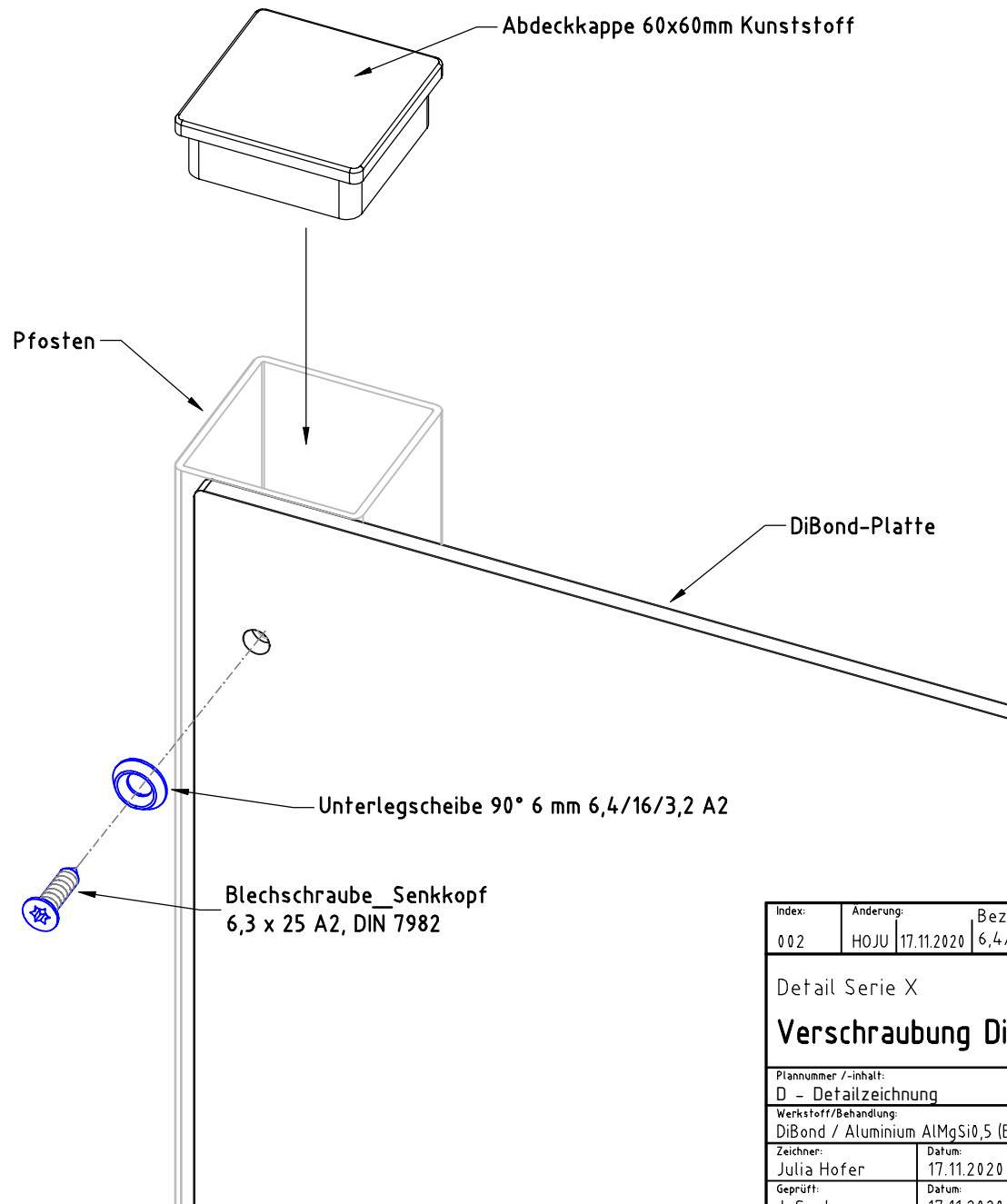
Workout Kombination Base 1		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
EM-X-21903-G1-S6-V8		Beschreibung:		bvn: 90576
Planinhalt: Fundamentplan	Format: DIN A3	Maßstab: 1:50	Maßeinheit: cm	Blatt: F 2 / 2
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060) / FVZ + PULV	Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c		
Zeichner: S. Krautscheid	Datum: 12.03.2020			
Geprüft: M. Göttberger	Datum: 13.03.2020			
Index: 001	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwendet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.			

(2) Die Position der Übungsanleitungs-Stelen ist außerhalb des Übungsraumes frei wählbar. Hier nur eine Empfehlung

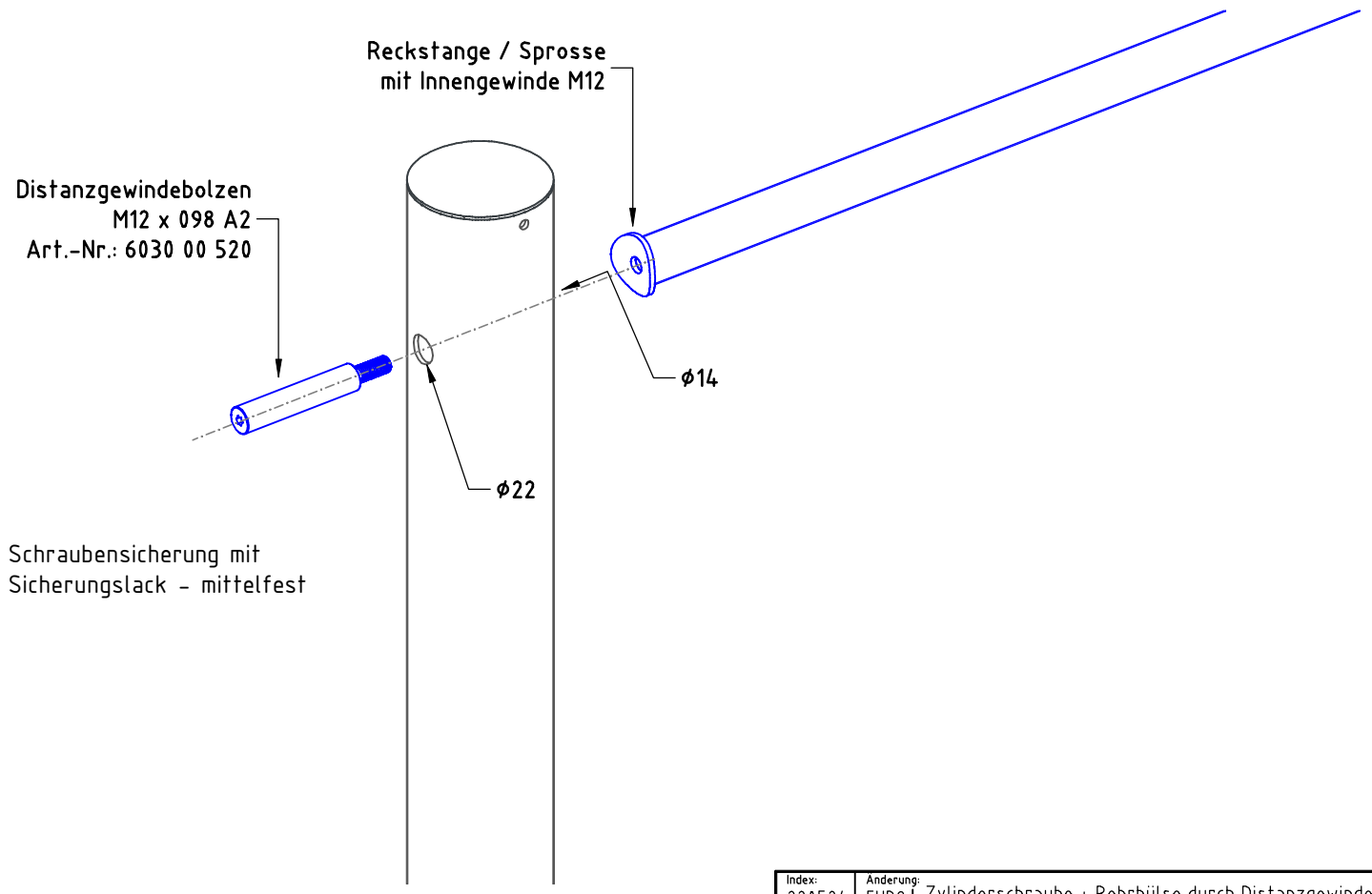
Spielplatzgeräte Maier

Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH
Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz
Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11
www.spielplatzgeraete-maier.com
www.spgm-power.com

S · P · G · M
POWER



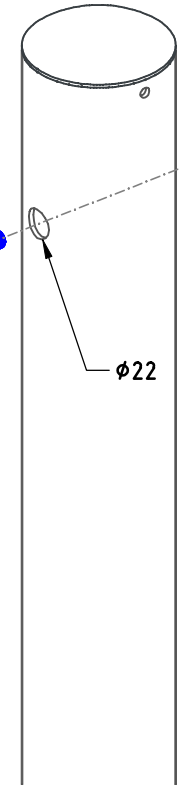
Index: 002	Änderung: HOJU 17.11.2020		Bezeichnungsänderung von Unterlegscheibe 90° A2 zu Unterlegscheibe 90° 6mm 6,4/16/3,2 A2				
Detail Serie X				Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:	
Verschraubung DiBond-Platten				Bauvorhaben:		bvn:	
Plannummer /-inhalt: D - Detailzeichnung				Format: DIN A4	Maßstab: 1:2	Maßeinheit: mm	Blatt: D 1 / 1
Werkstoff/Behandlung: DiBond / Aluminium AlMgSi0,5 (EN-AW 6060)				Norm: EN 16630		Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c	
Zeichner: Julia Hofer		Datum: 17.11.2020					
Geprüft: J. Seel		Datum: 17.11.2020					
Index: 002		Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.					
Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com							



Distanzgewindebolzen
M12 x 098 A2
Art.-Nr.: 6030 00 520

Schraubensicherung mit
Sicherungslack - mittelfest


Reckstange / Sprosse
mit Innengewinde M12



Pfosten
Ø 101,6x3,6mm

Ø14

Ø22

Index: 220524	Anderung: EHR0	Zylinderschraube + Rohrhülse durch Distanzgewindebolzen ersetzt		
Detail Serie X		Auftraggeber:		AB/AG-Nr.:
Verschraubung Reckstange/Sprosse		Beschreibung:		bvn:
x = Platzhalter, _ = "oder"				
Planinhalt: Detailzeichnung	Format: DIN A4	Maßstab: 1:5	Maßeinheit: mm	Blatt: DP-1v1
Werkstoff/Behandlung: Stahl S 235 JRG2 feuerverzinkt nach DIN EN ISO 1461			Norm: EN 16630	Toleranzen nach DIN: ISO-2768-c
Zeichner: Robin Ehring	Datum: 24.05.2022			
Geprüft: Robin Ehring	Datum: ----			
Index: 220524	Diese Zeichnung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Einwilligung weder kopiert, verwertet, noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.		 Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH Wasserburger Str. 70, D-83352 Altenmarkt a. d. Alz Tel. +49.(0)862150 82-0, Fax +49.(0)862150 82-11 www.spielplatzgeraete-maier.com www.spgm-power.com	
